

Kursplan – REHA / T-RENA - ab März 2024

MONTAG		Dienstag		MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG		SAMSTAG			
Lenka	Ramona	Lenka	Ramona	Angela	Lenka	Ramona	Angela	Lenka	Ramona	Lenka	Ramona	Michael			
8 Uhr RehaSport						08:00 Uhr		08:00 Uhr			08:00 Uhr				
9 Uhr RehaSport	09:00 Uhr	9 Uhr RehaSport	9 Uhr T-Rena		9 Uhr RehaSport				9 Uhr RehaSport	Freies Training	9 Uhr T-Rena				
10 Uhr T-Rena		10 Uhr RehaSport			10 Uhr RehaSport		10 Uhr RehaSport		10 Uhr RehaSport		11:00 Uhr	10 Uhr T-Rena			
11 Uhr RehaSport	Freies Training	11:00 Uhr	11 Uhr Hocker- Training			Freies Training		Freies Training	11 Uhr RehaSport		11 Uhr T-Rena	11:00 Uhr			
			12 Uhr T-Rena							12:00 Uhr				Freies Training	
							13 Uhr T-Rena						Freies Training	13 Uhr T-Rena	14:00 Uhr
			15:00 Uhr										15:00 Uhr		
			15 Uhr T-Rena				15 Uhr RehaSport			16:00 Uhr		16:00 Uhr		15 Uhr RehaSport	
	16 Uhr RehaSport		16 Uhr T-Rena	16 Uhr RehaSport		16 Uhr T-Rena		16 Uhr T-Rena	16 Uhr RehaSport		16 Uhr T-Rena				
	17 Uhr T-Rena			17 Uhr RehaSport		17 Uhr T-Rena			17 Uhr T-Rena						
	18 Uhr T-Rena	19:00 Uhr				18 Uhr Hocker- Training		18 Uhr RehaSport	18 Uhr T-Rena						